

Kundeinformation om mikrosklerosering af karsprængninger på benene.

Produktet og anvendelse

Hos SMUKT anvender vi sklerosering med Aethoxysklerol til at reducere uønskede karsprængninger (også kaldet blodsprængninger) på benene. Produktet injiceres med en tynd nål i de kar, man ønsker at få behandlet, hvorved der sker en vævsreaktion, som medfører at blodkarret lukkes pga bindevævsdannelse.

Karsprængninger er ikke det samme som åreknuder og de behandles forskelligt. Karsprængninger på benene består af meget tynde (fine) blodårer, der ligger overfladisk i huden og derfor bliver synlige. De kan ligge enkeltvis, men også samlet i områder, som kan blive blå eller lilla- misfarvet. Åreknuder derimod er dybereliggende, og vil ofte kræve kirurgisk eller anden type behandling. Vi behandler IKKE åreknuder.

Karsprængninger opstår hos nogle med alderen, hos andre er det arveligt betinget og hos andre igen kan det skyldes f.eks. belastning, soldyrkelse eller andre miljøfaktorer.

Effekt og Holdbarhed

Man kan forvente en reduktion på 50-80 % i det område der behandles. Alt efter omfanget af karsprængningerne kan det ofte være nødvendigt med flere behandlinger (også i de samme kar) og 2-3 behandlinger er ikke usædvanligt. Disse skal ligge med mindst 8 ugers mellemrum. Resultatet i de karsprængninger, der forsvinder ved behandlingen, er permanent og vil således ikke komme igen. Hvis man er disponeret for at få sprængningerne vil der komme nye og vedligeholdende behandlinger kan være nødvendigt.

Behandlingen

Før din behandling tages der billeder af det område, der ønskes behandlet. Området desinficeres og Aethoxysklerolen sprøjtes ind i blodkarrene med en meget tynd nål. Smerteniveauet er mildt. Behandlingen tager 20-30 minutter.

Hvis du vanligvis tager fiskeolie, ipren el. andre blodfortyndende præparater, kan dette pauseres et par dage forud for behandlingen. Er du i lægeordineret behandling anbefaler vi dog, at du kun pauserer det efter aftale med din læge.

Vi anbefaler, at du kommer til behandlingen med benklæder, der kan tåle lidt blod, da der kan være en smule blødning fra injektionsstederne. Har du tendens til hævelser i benene, må du gerne bruge støttestrømper i de første dage. De kan købes i fx matas.

Efter behandlingen

Efter behandlingen anbefaler vi, at du holder dig i ro og undgår hård motion, spabad, sauna og meget varme bade de første 4 dage. Du må til gengæld gerne cykle og gå en rask tur.

Lige efter behandlingen kan de blodkar, vi har behandlet være meget røde og der kan være lidt svie. Der kan ligeledes være små sår, blå mærker eller brunlige plamager i en periode, som skyldes den proces vi sætter i gang. Det er normale reaktioner og forsvinder af sig selv over tid. Hvis der opstår lidt større sår, beder vi dig kontakte os. Nogle oplever lidt tyngdefornemmelse i benene. Det forsvinder ligeledes af sig selv efter nogle dage.

Undgå ligeledes sol og solbadning i 4 uger efter behandlingen. Vi anbefaler spf 50 så længe der kan ses reaktion efter behandlingen, men mindst i 4 uger.

Vi tilbyder en kontrol ca 3 uger efter din behandling, hvor der kan planlægges et eventuelt videre behandlingsforløb.

Kontraindikationer/forsigtighedsregler:

Du kan desværre ikke behandles, hvis du tidligere har haft blodpropper i benene eller lungerne. Hvis du er blevet opereret for åreknuder indenfor de seneste 3 måneder. Hvis du er gravide eller ammende eller, hvis du er syg med feber.

Der kan ligeledes være forbehold ved kroniske sygdomme, multialergi og, hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin. Dette vil lægen vurdere ved din forundersøgelse.

Risici:

I sjældne tilfælde kan der opstå en vævsirritation og potentielt nekrose (vævsdød), hvis produktet kommer ud i vævet. Det er en ekstremt sjælden komplikation, der kan give arvæv, hvis det sker.

Samtykke

Med din underskrift herunder bekræfter du, at:

Du er blevet informeret både skriftligt og mundtligt om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med Aethoxysklerol til sklerosering af karsprænginger på benene.

Du har haft mulighed for at stille spørgsmål, og for at medbringe en bisidder ved din konsultation.

Du har fået tilfredsstillende svar på dine spørgsmål.

Du har haft 2 døgns betænkningstid mellem konsultation og første behandling.

Du har svaret ærligt på spørgsmålene om din medicinske historie.

Du giver samtykke til at blive behandlet.

Dato:

Navn:

Underskrift:

Udarbejdet februar 2023 af dermatolog LH og sygeplejerske TA. Revideres feb. 2025